

**PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN PARA MONITORES
"NO DEJE RASTRO"
25 y 26 de marzo de 2017**

PRESENTACIÓN

No Deje Rastro es un programa educativo que busca evitar y minimizar los impactos en áreas naturales y ayudar a asegurar una positiva experiencia en los visitantes. En el último tiempo ha existido un aumento consistente de personas que disfrutan al aire libre y, al mismo tiempo, una creciente preocupación por temas ambientales. No Deje Rastro es una excelente herramienta que permite tomar acciones concretas de conservación porque lleva a la práctica los conocimientos adquiridos durante casi 50 años de estudios con el fin de Disfrutar de la Naturaleza sin Dañarla y maximizar el aprendizaje entregándolos de forma vivencial.

¿Quiénes pueden participar?

Este curso es ideal para todas las personas que disfrutan de la naturaleza y desean no dañarla. Es una herramienta muy útil para excursionistas, montañistas, estudiantes y trabajadores del área del turismo, profesores de Educación física o Biología, Monitores Ambientales y recreativos, profesionales del área ambiental, Guarda Parques, Participantes del Movimiento Scout y en general a todas las personas que realicen o que deseen desempeñarse como líderes en actividades educativas y recreativas al aire libre, recibiendo por ello una certificación reconocida internacionalmente.

¿Cuál es el objetivo del programa?

Capacitar a los participantes en técnicas que les permitan acampar y viajar seguros con impacto mínimo en áreas naturales, protegidas o espacios abiertos.

Los participantes después del curso deberán ser capaces de realizar charlas y orientar al visitante o al turista en general sobre áreas silvestres o espacios naturales, con el objetivo último de reducir el impacto en estas áreas.

Una vez finalizado el curso, los estudiantes deberán ser capaces de:

- Entender, demostrar y enseñar las técnicas de mínimo impacto a amigos, familia y la comunidad, para obtener una experiencia recreativa y educativa positiva.
- Ayudar a otros a inculcar una ética y técnicas apropiadas, para reducir al mínimo el impacto ambiental en las áreas naturales.

¿Cuáles son los contenidos del curso?

- Programa No Deje Rastro
- Interpretación y Conservación Ambiental
- Técnicas de Vida, Liderazgo y comunicación al Aire Libre



¿El Curso NDR tiene algún tipo de acreditación?

Los participantes serán certificados como "Monitores No Deje Rastro", por un "Maestro No Deje Rastro" del Programa Internacional Leave No Trace (No Deje Rastro)".

¿Quiénes son los encargados de la instrucción del Curso NDR?

Los cursos son dictados por Maestros de "No Deje Rastro", certificados por la Escuela NOLS en cursos de Maestro de NDR; quienes además poseen certificación de primeros auxilios para zonas agrestes: Wilderness First Responder (WFR), Wilderness Advanced First Aid (WAFA) o Wilderness First Aid (WFA).

¿Para qué está habilitado un Monitor de NDR?

- Inspirar sensibilización y ética ambiental en mujeres y hombres con menor exposición a la naturaleza, que viven en grandes centros urbanos, de todas las edades y grupos sociales.
- Difundir técnicas de mínimo impacto en nuevos usuarios de áreas naturales de manera efectiva, adaptando el mensaje al tipo de audiencia.
- Aplicar técnicas de conservación práctica en áreas naturales y en sus correspondientes lugares.
- Fomentar la conexión a la naturaleza.
- Educar, educar y educar en forma espontánea.

Las personas interesadas en participar en un curso de NDR deberán:

- Contar con habilidades o nociones básicas de acampar y viajar al aire libre.
- Contar con una condición física aceptable antes de participar, apta para cargar una mochila de 20 kg. durante una jornada de 3 horas de caminata.
- Entender que son responsables por su propia seguridad, y asumir la responsabilidad por las lesiones que pudieran resultar de los riesgos inherentes de las actividades recreativas al aire libre. Los postulantes al curso deberán completar un formulario médico con la información para emergencias y una asunción de riesgo, que serán proveídos por los organizadores.
- Deberán revisar la lista de equipos y la descripción del programa e itinerario.

ESTRUCTURA DEL CURSO

El curso es de carácter teórico-práctico, distribuido en 22 horas cronológicas presenciales.

¿Antes del Curso NDR?

Objetivo: Conocer y analizar los principios del Programa No Deje Rastro (NDR), y coordinar la actividad en terreno. Fecha: **miércoles 22 de marzo** antes de partir a la actividad en terreno.

Metodología: Durante una charla de aproximadamente dos horas, entre otras cosas, se mostrará un vídeo del Programa No Deje Rastro (NDR) para interiorizar a



los participantes de los principios y técnicas que se vivenciarán en terreno. Además, se organizará la salida entre todos.

¿Durante el Curso NDR?

Objetivo: Aplicar los conocimientos teóricos y prácticos aprendidos durante el programa.

Metodología: La fase práctica del terreno se dividirá en dos etapas. La primera de ellas consistirá en la entrega, discusión y



práctica en terreno de los principios NDR. Y en la segunda, los participantes deberán realizar charlas a los otros estudiantes, con los conocimientos recién aprendidos.

Duración: La duración total de la actividad en terreno es de dos días (20 horas cronológicas, **25 y 26 de marzo**) donde es obligatoria una noche de acampada en un ambiente natural. El lugar seleccionado es la precordillera de Santiago. El lugar definitivo será elegido por los mismos alumnos.

¿Después del Curso NDR?

La acreditación y certificación de su participación en un Curso de Monitores NDR, será entregada junto a un Diploma patrocinado por la Escuela NOLS (sólo actúa como ente certificador, el curso está organizado y dictado por el Club de Andinismo GEA), durante los próximos 40 días de la instrucción práctica en terreno.

VALORES

El curso completo tiene un costo de \$50.000. Como son pocos cupos (7), para reservar uno, se deben depositar \$15.000 que se descontarán del valor total, y deberá cancelar el resto el día de la clase teórica. El plazo final para reservar es el día lunes 20 de marzo. Los datos necesarios para la inscripción y para el depósito se enviarán vía correo electrónico a quienes se muestren interesados. El valor de la reserva no se devuelve a menos que el curso se postergue por razones de fuerza mayor. Correo electrónico: ndr@andinismogea.cl

¿Qué cosas no incluye el curso?

- Entrada al área natural de la actividad en terreno.
- Transporte al lugar del curso.
- Equipo Grupal: Carpas, calentadores, combustible y material para cocinar
- Equipo personal: vestimenta, calzado, utensilios para aseo, comer, etc.
- Saco de dormir, colchoneta, mochila, linterna y baterías

Todos estos elementos deben ser traídos por los participantes. Por favor, ver lista de equipos que se enviará por correo al momento de inscribirse.

