

Principios No Deje Rastro, Disfrute la naturaleza sin dañarla

1. Planifique y prepare su viaje con anticipación

En la planificación privilegie su comodidad y seguridad.

- > Infórmese de las restricciones del lugar.
- > Infórmese sobre el clima y escoja el equipo adecuado.
- > Reembolse los alimentos en bolsas plásticas para reducir la basura.
- > Lleve consigo una cocinilla para evitar hacer fuego.
- > Lleve un bidón para el agua, así evitará acampar cerca de fuentes de agua.

2. Viaje y acampe en superficies resistentes

Con este principio minimizará el daño a la vegetación y a los suelos.

En lugares de alto uso, practique lo siguiente:

- > Transite por los senderos designados.
- > Use los campamentos establecidos o designados.
- > Deje el lugar limpio para otros visitantes.

En lugares de bajo uso y alejado de los senderos, practique lo siguiente:

- > Si viaja en grupos, evite la caminata en fila india para evitar formar una huella. Se recomienda caminar en forma de abanico (todos dispersos), para evitar formar un nuevo sendero o huella.
- > Evite acampar en sitios frágiles como musgos o sotobosque, use áreas resistentes como pastos, arena, rocas o nieve.
- > Acampe a más de 60 metros de fuentes de agua para evitar contaminarlas.

3. Disponga adecuadamente de los desechos

Con este principio minimizará el daño a la vegetación y a los suelos.

- > Lo que lleve regréselo, es la mejor forma para evitar dejar basura.
- > Nunca entierre ni queme la basura.
- > El aseo personal y el lavado de utensilios, a 60 metros del agua.
- > Si no existe letrina o baño habilitado, use la técnica "HOYO DE GATO". Con una pala cabe un hoyo de 20-30 cm de profundidad y luego tape sus heces con la misma tierra que saco. Regrese el papel higiénico.

4. Respete la vida silvestre

Ayude a proteger a todas las especies silvestres y no les haga daño.

- > Observe en silencio la fauna desde lejos, para no molestar.
- > Evite alimentar la fauna del lugar, estos se habitúan y cambian sus hábitos alimenticios.

5. Minimice el uso e impacto de fogatas

En áreas de bajo alto uso, use los fogones establecidos

Recoja leña seca y que se encuentre en el suelo o mejor aún lleve la leña consigo, ya que en algunos lugares es un recurso valioso

En áreas de bajo uso, use las fogatas de plataforma

Sobre una lona, forme un montículo de 30-40 cm de altura con suelo mineral sin materia orgánica y haga una pequeña fogata sobre ésta con palitos no mayores a 4 cm de diámetro, los cuales recogerá del suelo. Deje que se consuma hasta formar cenizas blancas, pulverice y esparza los carbones fríos y regrese el suelo mineral al lugar de origen.

*Una fogata no controlada puede causar un incendio forestal.

6. Deje lo que encuentre

- > Evite dañar o cortar la vegetación, ésta tarda mucho en recuperarse.
- > Deje los objetos naturales y artefactos culturales del lugar que visita.
- > No corte las flores ni otros objetos naturales, tome fotografías de estos.

7. Considere a otros visitantes

- > Sea cordial y respetuoso con otros visitantes, dueños y encargados.
- > Mantenga los ruidos al mínimo para evitar interrumpir con la magia de los lugares que recorre y privilegie escuchar los sonidos naturales.
- > Tome descansos fuera y lejos del sendero.

Disfrute la naturaleza sin dañarla. Maximice su experiencia, llévese solo recuerdos y fotografías.

Fuente: The National Outdoor Leadership School (NOLS) & Leave No Trace (LNT).