

NO DEJE RASTRO

disfrute de la naturaleza sin dañarla

Principio 1. Planifique y prepare su viaje con anticipación

En la planificación privilegie su comodidad y seguridad.

- Infórmese de las restricciones del lugar
- Infórmese sobre el clima y escoja el equipo adecuado
- Reembolse los alimentos en bolsas plásticas para reducir la basura
- Lleve consigo una cocinilla para evitar hacer fuego
- Lleve un bidón, así evitará acampar cerca de fuentes de agua

Principio 2. Viaje y acampe en superficies resistentes

Con este principio minimizará el daño a la vegetación y a los suelos.

En lugares de alto uso, practique lo siguiente:

- Transite por los senderos designados
- Use los campamentos establecidos o designados
- Deje el lugar limpio para otros visitantes

En lugares prístinos o de bajo uso, practique lo siguiente:

- Si viaja en grupos, evite la caminata en fila india para no formar un a huella. Se recomienda caminar en forma de abanico (todos dispersos), para evitar formar un nuevo sendero o huella.
- Evite acampar en sitios frágiles como musgos o sotobosque, use áreas resistentes como, pastos, arena, rocas o nieve.
- Acampe a más de 60 metros de fuentes de agua para evitar contaminarlas.

Principio 3. Disponga adecuadamente de los desechos.

Con este principio minimizará el daño a la vegetación y a los suelos.

- Lo que lleve regréselo, es la mejor forma para evitar dejar basura.
- Nunca entierre ni queme la basura.
- El aseo personal y el lavado de utensilios, a 60 metros del agua.

- Si no existe letrina, use la técnica "HOYO DE GATO". Con una pala cave un hoyo de 20-30 cm de profundidad y luego tape sus heces con la misma tierra que saco. Regrese el papel higiénico.

Principio 4. Respete la vida silvestre

- Ayude a proteger a todas las especies y no les haga daño.
- Observe en silencio la fauna desde lejos, para no molestar.
- Evite alimentar la fauna del lugar, estos se cambian sus hábitos.

Principio 5. Minimice el uso e impacto de fogatas

- En áreas de alto uso, haga fogatas en sitios designados
- Recoja leña seca y que se encuentre en el suelo o mejor aún lleve la leña consigo, ya que en algunos lugares es un recurso valioso.
- En áreas de bajo uso, use las fogatas de plataforma.
Sobre una lona, forme un montículo de 30-40 cm de altura con suelo mineral sin materia orgánica y haga una pequeña fogata sobre ésta con palitos no mayores a 4 cm de diámetro, los cuales recogerá del suelo. Deje que se consuma hasta formar cenizas blancas, pulverice y esparza los carbones fríos y regrese el suelo mineral al lugar de origen.

Principio 6. Deje lo que encuentre

- Evite dañar o cortar la vegetación, ésta tarda mucho en recuperarse
- Deje los objetos naturales y artefactos culturales del lugar que visita
- No corte las flores ni otros objetos naturales, tome fotografías de estos

Principio 7. Considere a otros visitantes

- Sea cordial y respetuoso con otros visitantes, dueños y encargados
- Mantenga los ruidos al mínimo para evitar interrumpir con la magia de los lugares que recorre y privilegie escuchar los sonidos naturales
- Tome descansos fuera y lejos del sendero.

Club de Andinismo G.E.A.

